

FLAN PATISSIER arôme CAFÉ

édulcoré à l'aspartame, l'acésulfame de potassium et au sucralose

Préparation diététique en poudre pour en-cas hypocalorique appauvri en glucides enrichi en protéines dont la valeur énergétique est de 93 kcal

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100 g	Par sachet de 25 g		
Valeurs énergétiques	373 kcal 1559 kJ		93 kcal 390 kJ	
Protides	73 g		18 g	
Glucides	12,4 g		3,1 g	
dont sucres	g			
Fibres	2,1 g		0,5 g	
Lipides	2,5 g		0,6 g	
dont saturés	1g		0,2 g	
<u>Vitamines</u>		% AJR*		% AJR*
Vitamine A	320 µg	40	80 µg	10
Vitamine C	24 mg	40	6 mg	10
Vitamine E	4 mg	40	1 mg	10
Vitamine B1	0,56 mg	40	0,14 mg	10
Vitamine B2	0,64 mg	40	0,16 mg	10
Vitamine PP	7,2 mg	40	1,8 mg	10
Vitamine B5	2,4 mg	40	0,6 mg	10
Vitamine B6	0,8 mg	40	0,2 mg	10
Vitamine D	2 µg	40	0,5 µg	10
Vitamine B12	6 µg	597	1,5 µg	149
Vitamine B8	60 µg	40	15 µg	10
Acide Folique	80 µg	40	20 µg	10
<u>Minéraux</u>				
Sodium	1050 mg		265 mg	
Potassium	450 mg		115 mg	
Calcium	900 mg	113	225 mg	28
Phosphore	550 mg	69	140 mg	18
Magnésium	40 mg	13	10 mg	3

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Teneurs maximales pour 100 g de produits prêt à être consommé

Sodium	151 mg
Potassium	66 mg

Composition : protéines de lait, café en poudre (5%), arôme naturel café, gélifiant : carraghénanes ; sel, amidon (blé ou maïs), épaississants : gomme xanthane et guar; lécithine de soja, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine), acésulfame de potassium, sucralose ; antiagglomérant : silice ; vitamines (C, E, PP, B5, B6, acide folique, B1, B2, B8, A, D).

Contient : œuf, lait, soja, gluten, céleri, maïs, fruits à coque.