

RIZ AU LAIT arôme VANILLE

édulcoré à l'aspartame, l'acésulfame de potassium et au sucralose

Préparation diététique en poudre pour en-cas hypocalorique appauvri en glucides enrichi en protides dont la valeur énergétique est de 103 kcal

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100 g		Par sachet de 27 g	
Valeurs énergétiques	381 kcal		103 kcal	
	1594 kJ		430 kJ	
Protides	67 g		18 g	
Glucides	18,8 g		5,08 g	
<i>dont sucres</i>	16,8g		4,54 g	
Fibres	2 g		0,5 g	
Lipides	4,2 g		1,1 g	
<i>dont saturés</i>	1,3 g		0,3 g	
<u>Vitamines</u>		% AJR*		% AJR*
Vitamine A	296 µg	37	80 µg	10
Vitamine C	22,2 mg	37	6 mg	10
Vitamine E	3,7 mg	37	1 mg	10
Vitamine B1	0,50 mg	37	0,14 mg	10
Vitamine B2	0,6 mg	37	0,16 mg	10
Vitamine PP	6,7 mg	37	1,8 mg	10
Vitamine B5	2,2 mg	37	0,6 mg	10
Vitamine B6	0,7 mg	37	0,2 mg	10
Vitamine D	1,9 µg	37	0,5 µg	10
Vitamine B12	5,5 µg	552	1,5 µg	149
Vitamine B8	55,6 µg	37	15 µg	10
Acide Folique	74,1 µg	37	20 µg	10
<u>Minéraux</u>				
Sodium	930 mg		250 mg	
Potassium	450 mg		120 mg	
Calcium	830 mg	104	225 mg	28
Phosphore	540 mg	68	145 mg	18
Magnésium	40 mg	13	111 mg	4

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Teneurs maximales pour 100 g de produits prêt à être consommé

Sodium	141 mg
Potassium	68 mg

Composition : protéines de lait, riz (5,5%), farine de riz (5%), oeuf entier, poudre de lait écrémé, gélifiant : carraghénanes; sel, arômes vanille et caramel, amidon (blé ou maïs), épaississants : gomme xanthane et guar; édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine), acésulfame de potassium, sucralose; lécithine de soja, antiagglomérant : silice; colorants tartrazine et jaune orangé S, vitamines (C, E, PP, B5, B6, acide folique, B1, B2, B8, A, D).

Contient : oeuf, lait, soja, gluten, céleri, maïs, fruits à coque.

7 sachets de 28 g
Poids net total 196 g