

Omelette aux FINES HERBES

Préparation diététique en poudre pour en-cas hypocalorique appauvri en glucides et en lipides enrichi en protides dont la valeur énergétique est de 91 kcal

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100 g		Par sachet de 25 g	
Valeurs énergétiques	364 kcal		91 kcal	
	1542 kJ		385 kJ	
Protides	72,4 g		18.1 g	
Glucides	6,4 g		1.6 g	
<i>dont sucres</i>	0,4g		0.1 g	
Fibres	2,4 g		0.6 g	
Lipides	4,9 g		1.2 g	
<i>dont saturés</i>	g		g	
<u>Vitamines</u>		% AJR*		% AJR*
Vitamine A	384 µg	47,3	96 µg	11,8
Vitamine C	28,8 mg	47,3	7,20 mg	11,8
Vitamine E	4,80 mg	47,3	1,20 mg	11,8
Vitamine B1	0,67 mg	47,3	0,17 mg	11,8
Vitamine B2	0,77 mg	47,3	0,19 mg	11,8
Vitamine PP	8,60 mg	47,3	2,20 mg	11,8
Vitamine B5	2,88 mg	47,3	0,72 mg	11,8
Vitamine B6	0,96 mg	47,3	0,24 mg	11,8
Vitamine B12	0,48 µg	47,3	0,12 µg	11,8
Vitamine H	0,07 mg	47,3	0,02 mg	11,8
Acide Folique	192 µg	47,3	48 µg	11,8
<u>Minéraux</u>				
Sodium	2012 mg		503 mg	
Potassium	623 mg		156 mg	
Calcium	503 mg	64	126 mg	16
Phosphore	400 mg	48	100 mg	12
Magnésium	175 mg	60	44 mg	15

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Teneurs maximales pour 100 g de produits prêt à être consommé

Sodium	347 mg
Potassium	108 mg

Composition : blanc et jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, sel, oligofructose, fines herbes (ciboulette, estragon, cerfeuil), épices, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, acide folique, B12, H).

Contient : lait, soja, gluten, oeuf.

7 sachets de 25 g
Poids net total 175 g