

Velouté arôme ASPERGE

Préparation diététique en poudre pour en-cas hypocalorique appauvri en glucides et en lipides enrichi en protides dont la valeur énergétique est de 89 kcal

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100 g		Par sachet de 25 g	
Valeurs énergétiques	354 kcal		89 kcal	
	1501 kJ		375 kJ	
Protides	70,1 g		17,5 g	
Glucides	8,6 g		2,15 g	
<i>dont sucres</i>	3,7g		0,9 g	
Fibres	1,7 g		0,4 g	
Lipides	4,0 g		1,0 g	
<i>dont saturés</i>				
<u>Vitamines</u>		% AJR*		% AJR*
Vitamine A	384 µg	50,4	96 µg	12,6
Vitamine C	28,8 mg	50,4	7,20 mg	12,6
Vitamine E	4,80 mg	50,4	1,20 mg	12,6
Vitamine B1	0,67 mg	50,4	0,17 mg	12,6
Vitamine B2	0,77 mg	50,4	0,19 mg	12,6
Vitamine PP	8,60 mg	50,4	2,20 mg	12,6
Vitamine B5	2,88 mg	50,4	0,72 mg	12,6
Vitamine B6	0,96 mg	50,4	0,24 mg	12,6
Vitamine B12	0,48 µg	50,4	0,12 µg	12,6
Vitamine H	0,07 mg	50,4	0,02 mg	12,6
Acide Folique	192 µg	50,4	24 µg	12,6
<u>Minéraux</u>				
Sodium	3679 mg		920 mg	
Potassium	139 mg		35 mg	
Calcium	287 mg	36	72 mg	9
Phosphore	496 mg	60	124 mg	15
Magnésium	125 mg	40	31 mg	10

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Teneurs maximales pour 100 g de produits prêt à être consommé

Sodium	409 mg
Potassium	16 mg

Composition : protéines de lait, protéines de soja, arômes, sel, lait écrémé et crème en poudre, épaississants : guar et gomme xanthane, antiagglomérant : carbonate de magnésium, ciboulette, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, acide folique, B12, H).

Contient : lait, soja, gluten.

7 sachets de 25g
Poids net total 175 g