

Potage arômes POULET ET CURRY

Préparation diététique en poudre pour en-cas hypocalorique appauvri en glucides et en lipides enrichi en protides dont la valeur énergétique est de 91 kcal

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100 g		Par sachet de 25 g	
Valeurs énergétiques	364 kcal 1544 kJ		91 kcal 386 kJ	
Protides	69,9 g		17,5 g	
Glucides	12,0 g		2,9 g	
<i>dont sucres</i>	2,6 g		0,6 g	
Fibres	2,3 g		0,6 g	
Lipides	3,6 g		0,9 g	
<i>dont saturés</i>	2,1 g		0,53 g	
<u>Vitamines</u>		% AJR*		% AJR*
Vitamine A	384 µg	47,3	96 µg	11,8
Vitamine C	28,8 mg	47,3	7,20 mg	11,8
Vitamine E	4,80 mg	47,3	1,20 mg	11,8
Vitamine B1	0,67 mg	47,3	0,17 mg	11,8
Vitamine B2	0,77 mg	47,3	0,19 mg	11,8
Vitamine PP	8,60 mg	47,3	2,20 mg	11,8
Vitamine B5	2,88 mg	47,3	0,72 mg	11,8
Vitamine B6	0,96 mg	47,3	0,24 mg	11,8
Vitamine B12	0,48 µg	47,3	0,12 µg	11,8
Vitamine H	0,07 mg	47,3	0,02 mg	11,8
Acide Folique	192 µg	47,3	48 µg	11,8
<u>Minéraux</u>				
Sodium	2730 mg		682 mg	
Potassium	299 mg		75 mg	
Calcium	219 mg	28	55 mg	7
Phosphore	443 mg	56	111 mg	14
Magnésium	135 mg	44	34 mg	11

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Teneurs maximales pour 100 g de produits prêt à être consommé

Sodium	303 mg
Potassium	33,3 mg

Composition : protéines de lait, protéines de soja, arômes, oignon, sel, épices, maltodextrine de blé, épaississant : gomme xanthane, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, acide folique, B12, H).

Contient : lait, blé, soja, moutarde.

**7 sachets de 25 g
Poids net total 175 g**