

## Soupe arôme CHAMPIGNON

*Préparation diététique en poudre pour en-cas hypocalorique appauvri en glucides et en lipides enrichi en protides dont la valeur énergétique est de 90 kcal*

### Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100 g		Par sachet de 25 g	
Valeurs énergétiques	359 kcal 1519 kJ		90 kcal 380 kJ	
Protides	69,9 g		17,5	
Glucides	10,7 g		2,68	
<i>dont sucres</i>	3,2g		0,8	
Fibres	1,0 g		0,2	
Lipides	3,8 g		1,0	
<i>dont saturés</i>	g		g	
<b>Vitamines</b>		% AJR*		% AJR*
Vitamine A	384 µg	46,8	96 µg	11,7
Vitamine C	28,8 mg	46,8	7,20 mg	11,7
Vitamine E	4,80 mg	46,8	1,20 mg	11,7
Vitamine B1	0,67 mg	46,8	0,17 mg	11,7
Vitamine B2	0,77 mg	46,8	0,19 mg	11,7
Vitamine PP	8,60 mg	46,8	2,20 mg	11,7
Vitamine B5	2,88 mg	46,8	0,72 mg	11,7
Vitamine B6	0,96 mg	46,8	0,24 mg	11,7
Vitamine B12	0,48 µg	46,8	0,12 µg	11,7
Vitamine H	0,07 mg	46,8	0,02 mg	11,7
Acide Folique	192 µg	46,8	48 µg	11,7
<b>Minéraux</b>				
Sodium	3485 mg		871 mg	
Potassium	242 mg		61 mg	
Calcium	175 mg	20	44 mg	5
Phosphore	448 mg	56	112 mg	14
Magnésium	131 mg	44	33 mg	11

\* AJR : Apports Journaliers Recommandés

### Teneurs maximales pour 100 g de produits prêt à être consommé

Sodium	387 mg
Potassium	27 mg

**Composition :** protéines de lait, protéines de soja, arômes, crème en poudre, sel, épaississants : guar et gomme xanthane, champignon, colorant : caramel, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, acide folique, B12, H).

**Contient :** lait, soja, gluten.

**7 sachets de 25 g  
Poids net total 175 g**